

NATÜRLICH GESUND



Wasser



Ernährung



Kräuter



Bewegung



Innere Ordnung

Bad **W**örishofen
WO KNEIPP ZU HAUSE IST

PRESSEMITTEILUNG

Juni 2024

Kneipp Vortrag mit Dr. Regina Webersberger in der Wandelhalle

Bad Wörishofen, 21. Juni 2024

Seit mehr als 150 Jahren wird in Bad Wörishofen gekneippt! Die positiven Wirkungen der Kneipp-Kur haben unzählige Kurgäste schon am eigenen Leib erfahren. Dass sich kaltes Wasser positiv auf unseren Körper auswirkt, konnte Sebastian Kneipp damals wohl beobachten, aber noch nicht so genau verstehen warum. Die moderne Wissenschaft hat die zu Grunde liegenden Mechanismen enträtselt.

Darum und welche erstaunlichen Effekte eine kalte Kneippanwendung auf Körper und Geist hat geht es in dem Vortrag von Dr. Regina Webersberger am Samstag, 6. Juli 2024 um 15:00 Uhr in der Wandelhalle Bad Wörishofen.

Im Rahmen des Steiermarkfestes wird sie einen Vortrag zum Thema „Pfarrer Kneipp im 21. Jahrhundert“ halten. Auf Initiative von Stadträtin Paola Rauscher wurde der Kontakt zu der renommierten Kneippärztin hergestellt und ermöglichte den Vortrag. Zu Beginn wird Erster Bürgermeister Stefan Welzel die Gäste in der Wandelhalle begrüßen. Der Eintritt ist frei.

Dr. Regina Webersberger ist für Ärztin Allgemeinmedizin und arbeitet seit 16 Jahren in verschiedenen Kneippkurhäusern in Oberösterreich.

Sie hat von der österreichischen Ärztekammer ein anerkanntes Diplom für Kneippmedizin erhalten.

Seit einigen Jahren schreibt sie eine Kolumne in der Zeitschrift des Österreichischen Kneippbundes. „Im Kneippbuch (Titel: „Das große Kneipp-Buch) von Dr. Hans Gasperl durfte ich das Kapitel über die Hydrotherapie beisteuern. Vorträge halte ich sehr gerne, regelmäßig bin ich in der Erwachsenenbildung aktiv. Meine Lieblingsthemen sind Kneippen, Heilkräuter, Traditionelle Europäische Medizin und Hausmittel.“ erklärt sie.

Foto: © Dr. Regina Webersberger

Kontakt:

Kur- und Tourismusbetrieb Bad Wörishofen
Luitpold-Leusser-Platz 2
D-86825 Bad Wörishofen
Tel +49-(0)-8247-9933-22
presse@bad-woerishofen.de
